



Mit dem Rhythmus pflegen

Der Rhythmus ist in der Behandlung der Dr.Hauschka Naturkosmetikerin ein wesentliches Element.

Unsere Haut birgt ihre eigenen Rhythmen: Zum Beispiel haben sich in 28 Tagen alle Zellen der obersten Hautschicht einmal erneuert. Tagsüber verhält sich die Haut anders als nachts: Im Tagesrhythmus ist sie als Schutzsystem gegenüber Umwelteinflüssen voll eingespannt, in ihrem Nachtrhythmus regeneriert sie sich. Die Dr.Hauschka Kosmetik, mit der die Kosmetikerin reinigt und pflegt, unterstützt diese Rhythmen und stabilisiert damit die hauteigenen Aktivitäten, zum Beispiel mit der fettfreien, wässrigen Nachtpflege.

Während der Behandlung regt die Dr.Hauschka Naturkosmetikerin die Flüssigkeitsströme im gesamten Körper an. Sie gibt der Haut und dem Organismus einen regenerierenden Impuls.